

**«Что должен уметь ребенок  
в 2 года. Подробное  
описание физического и  
эмоционального развития  
ребенка в 2 года»**

**Развитие ребенка в этом возрасте напрямую зависит от тех усилий и того внимания, которое родители уделяют данному вопросу. Наблюдения за многими детьми показывают, что дети, с которыми интенсивно занимаются (мама, папа, педагоги в детских клубах, детских садах) имеют более развитые физические, речевые навыки.**

**Так же более развитыми оказываются дети, у которых есть старшие братья или сестры (есть с кого брать пример).**

**Но в данной статье речь пойдет о неких усредненных результатах. И нет ничего драматичного если вы заметите, что ваш малыш еще не освоил что-то из перечисленного ниже. Он в любом случае обязательно все освоит**

## **Что должен уметь ребенок в 2 года?**

**В возрасте двух лет дети уже должны уметь ориентироваться в пространстве, то есть понимать, что предмет находится:**

- **в чем-то или за пределами чего-то (мячик в коробке, мишка в другой комнате);**
- **в помещении или на улице;**
- **находится вертикально или горизонтально;**
- **вверху или внизу.**

**Ребенок должен уметь характеризовать качества предметов, понимать (именно понимать, а не произносить) например:**

- **что кошка - мягкая;**
- **платок - колючий;**
- **салфетка - сухая или мокрая.**
- **вода из крана (или еда в тарелке) - холодная или горячая.**

**В 2 года ребенок должен уметь распознавать части тела, знать и уметь показать:**

- ноги;
- руки;
- туловище;
- голову.

**Уметь распознавать:**


- основные стандартные цвета - красный, белый, зеленый, синий и т.д.
- предметы и объекты - мишка, кукла, машинка, домик;
- формы предметов - квадрат, овал, звездочка, кружочек.

**Некоторые дети могут используя пальчики считать от 0 до 5 (хотя конечно часто ошибаются при счета)**

## **Развитие речи у ребенка в 2 года**


**В 2-летнем возрасте подросший человек начинает при любой возможности сообщать родителям о своих: люблю и не люблю. Словарный запас типичного 2-летнего малыша составляет в среднем около 50 слов, хотя некоторые дети способны знать намного больше изречений. Ребенок уже способен называть десятки знакомых ему вещей (кровать, стул, стол, диван), животных (кошка, собака, птичка, рыбка), знакомых по имени (тетя Маша, дядя Ваня, девочка Ира).**

**Хотя конечно его дикция еще несовершенна и малыш произносит даже простые слова не вполне разборчиво или коверкает их по своему (вместо бегемот - габагот, вместо собака - абака). Правильно понять речь ребенка в этом возрасте зачастую способна только его мама (реже - папа).**



**Он возможно уже знает некоторые виды пищи и напитки, такие как суп, каша, банан, яблочный сок, чай и молоко. Ребенок может замечать отсутствие вещей, например: пропало молоко, нет печенья - съели, папа ушёл - его нет.**

**Два года – время, когда ребенок стремительно совершенствует свой словарный багаж. Поэтому родителям рекомендуют вести дневник (записывая в него новые произнесенные малышом слова) и каждые три месяца подводить итоги. К 2 годам ребёнок должен:**

- 
- говорить простыми короткими фразами (мама дай мне, кошка убежала, не хочу есть, хочу банан) - пусть даже не вполне внятно;
  - правильно понимать просьбы родителей;
  - исполнять простые поручения, такие как: дай салфетку, принеси мячик, положи на стул, не вставай с кровати;
  - на 75% иметь понятную взрослым речь (то есть произносить слова так чтобы мама их могла понять).

## **Физическое развитие ребенка в 2 года**

- **смело стоять на ножках;**
- **не спотыкаясь не быстро бегать;**
- **легко прыгать вверх при помощи двух ног;**
- **самостоятельно подниматься по лестнице придерживаясь за перила;**
- **стоять на левой или правой ноге несколько секунд удерживая вес тела;**
- **перемещаться по кругу и зигзагам;**
- **левой или правой рукой уверенно держать карандаш;**
- **аккуратно есть при помощи ложки;**
- **строить башни из 7-8 блоков;**
- **играть в мяч (пинать, бросать).**



## **Питание ребенка в 2 года**

**В этом возрасте ребенка должен:**

- **употреблять в пищу  $1/3$  -  $1/2$  взрослой порции еды;**
- **получать удовольствие от еды оформленной забавными формами, разноцветными соусами или с необычной расцветкой (сырок в виде мишки, разноцветные макароны, печенье с цветной глазурованной крошкой);**
- **хорошо пережёвывать мягкую и средней жёсткости пищу;**
- **мыть с мылом руки перед едой;**
- **помогать родителям в приготовлении пищи (снимать кожуру со сваренной картошки, срывать листики с салата, шелушить горох, чистить банан). Ребенок в двухлетнем возрасте по прежнему должен принимать пищу в присутствии родителей, особенно незнакомую или состоящую из крупных фрагментов.**

**Первые попытки ухаживать за собственным телом**  
Именно с 2-летнего возраста врачи советуют приучать ребенка к личной гигиене и навыкам ухаживания за собственным телом. С 2 лет дети должны начать учиться пользоваться зубной щеткой.. К двум годам, большинство детей уже имеют 20 молочных зубов, поэтому должны перестать сосать пальцы и засовывать их в рот. С двух летнего возраста ребенок должен каждые 6 месяцев посещать стоматолога для профилактики зубных заболеваний (кариес и пульпит с легкостью поражает детские молочные зубки, а предотвратить эти заболевания гораздо легче чем потом лечить).

**Два года - время приучения ребенка к туалету (детскому горшку).**

## **Когнитивное развитие ребенка в 2 года (память, внимание, восприятие и принятие осознанных решений)**

**В 2 года ребёнок должен уметь:**

- **хорошо понимать речь, рассказы и сказки (разумеется ориентированные на детей данного возраста);**
- **копировать движения любимых игрушек - мишки, куклы, обезьянки;**
- **узнавать знакомые предметы на картинках и называть их;**
- **складывать простые карточные головоломки (3-4 карточки);**
- **называть предметы изображённые на картинках;**

**Эмоциональное развитие ребенка в 2 года**  
К двум годам крохи начинают интересоваться другими детьми и пытаются наладить контакт с ними. Дети становятся более разговорчивыми, активными и коммуникабельными, пытаются играть в простые детские игры с другими детьми, начинают понимать и принимать правила. В возрасте 2 лет крайне важно помогать ребёнку в расширении контактов, чаще хвалить, помогать ему в общении со сверстниками. Если родители будут помогать ребёнку осваивать новые навыки общения, ребенок легче войдет в детский коллектив, будет легко контактировать с детьми, легко оставаться без родителей в детской комнате с няней или воспитателем

**С 2 летнего возраста ребенка следует приучать к распорядку дня. Помогать ему спокойно справляться с новыми ощущениями, вводить в круг семьи новые знакомства (друзей ребенка).**

**Двухлетние забияки любят часто закатывать истерики. Истерики случаются потому что, ребенок не научен понимать свои эмоции, еще не полностью получил вербальные навыки, не может должным образом выражать свой гнев, разочарование, страх или любые другие эмоции. Хорошим способом борьбы с истерикой является отвлечение внимания ребенка. Ребенка следует просто удалить от стимулятора истерики, провоцирующего плохое поведение и проблема будет быстро решена.**

## **Развитие мелкой моторики у ребенка в 2 года**

**В 2 года ребенок должен уметь:**

- **брать в руки цветные карандаши и рисовать различные каракули;**
- **застёгивать и расстёгивать молнию;**
- **наливать воду в пластмассовую кружку и выливать ее в тазик;**
- **строить из мокрого песка пасочки различных форм и размеров;**
- **брать в руки различные по форме предметы и вставлять их в подходящие отверстия;**
- **пытаться застегивать и расстёгивать пуговицы**

## **Сон ребенка в 2 года**

**Двухлетний ребенок должен спать 11 часов ночью и 2 часа днем. В возрасте 2 лет дети часто испытывают сложности с дневным сном, поэтому для них необходимо создать максимально комфортные условия. Родители могут:**

- сменить младенческую кроватку на детскую, более просторной конструкции с более удобным матрасом;**
- поставить рядом с кроваткой стульчик, чтобы ребенок мог положить на него отвлекающие сон предметы;**
- застелить кроватку детским пастельным бельем с любимыми персонажами ребенка (перед сном объяснить малышу, что ложась спать он помогает игрушкам отдохнуть;**
- удалить яркие и отвлекающие игрушки из кровати, чтобы они не мешали при засыпании;**
- установить затеняющую сетку над кроватью (шатер);**
- создать благоприятные температурные условия (летом использовать кондиционер или вентилятор).**



## Поводы для беспокойства

**Если ребенок плохо понимает речь родителей, не обращает внимания на их просьбы или реагирует на них неадекватно, не говорит ни одного слова, никак не взаимодействует с другими детьми - следует обратить на это внимание и получить консультацию специалиста.**



